



# Behandlung von Akne



---

KLINISCH GETESTET

---

SICHER UND WIRKSAM

---

---



# Jeder von uns hat irgendwann im Leben mit Akne zu tun

Über die Ursachen von Akne gibt es viele Missverständnisse. Manch einer ist der Meinung, dass durch den Verzehr von Schokolade oder Pommes Frites Akne häufiger auftritt. Andere denken, dass Akne durch mangelnde Hygiene verursacht wird. Nichts davon entspricht der Wahrheit.

Akne wird durch die vermehrte Produktion des Hormons Androgen hervorgerufen (sowohl bei Männern als auch bei Frauen), wodurch die Hauttalgdrüsen zu einer erhöhten Absonderung von Talg angeregt werden. Durch die gesteigerte Talgproduktion verstopfen die Poren, so dass der Talg nicht an die Hautoberfläche gelangen kann. Die Akne selbst ist eine Infektion, verursacht durch Hautbakterien, die sich von diesem Talg ernähren und ihn zersetzen.

Die Bakterien vermehren sich, bilden Ausscheidungen und Sebacinsäure. Gleichzeitig entzünden sich die Talgdrüsen – und verursachen das, was man als weiße bzw. schwarze Mitesser oder Pickel kennt.

Doch jetzt ist Hilfe in Sicht – mit der klinisch getesteten und sicheren Behandlung mit Ellipse.

## **Wie funktioniert die Behandlung mit Ellipse?**

Der Operateur leitet mit Ellipse das Licht aus der Blitzlampe auf die Behandlungsfläche. Das einzigartige Ellipse I<sup>2</sup>PL-System filtert das Licht sorgfältig, d.h. zweifach, um zu garantieren, dass auf die Haut ausschließlich Licht mit den richtigen Eigenschaften (d.h. Wellenlängen) gelangen kann.

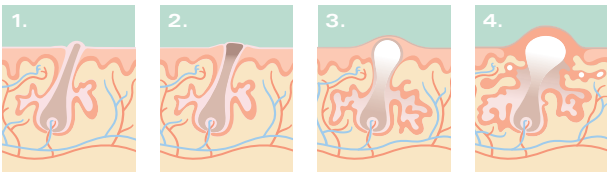
Das Licht, das durch den Filter gelangt ist, wird von Hämoglobin, dem roten Blutfarbstoff, absorbiert. Das Licht der Blitzlampe erhitzt das Hämoglobin in den feinen Blutgefäßen, die die Talgdrüsen versorgen. Dies verursacht eine minimale Verletzung der Talgdrüsen und verlangsamt die Überproduktion von Talg, die Ursache der Akne war.

### Wie lange dauert eine Behandlung mit Ellipse?

Das Prisma im Ellipse-Applikator, der das Licht in die Haut bringt, ist 10 mm mal 48 mm groß. Mit einem Blitzimpuls kann deshalb eine große Fläche behandelt werden. Die Behandlung des ganzen Gesichts erfolgt mit ungefähr 60 Blitzen. Sie sollten inklusive Beratung und Vorbereitung mit einem 20-minütigen Aufenthalt in der Klinik rechnen. Ein typischer Behandlungsverlauf umfasst vier Behandlungen im Abstand von drei Wochen.

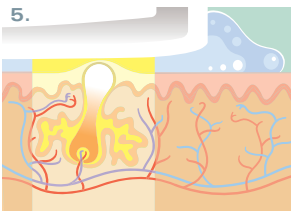
### Ist bei mir eine Behandlung möglich?

Wenn Sie dauerhaft an Akne leiden, ist eine Behandlung für Sie vorteilhaft. Die besten Ergebnisse werden bei entzündlicher Akne erreicht – allgemein bekannt als rote, schmerzhafteste Hauterhebungen. Entscheidend ist, dass Ihre Haut zum Zeitpunkt der Behandlung relativ blass ist, weil bei dunklerem Teint zuviel Licht absorbiert werden würde.



### Wie Akne entsteht

Ein normales Haar und die Talgdrüse (1) können teilweise verstopfen (2). Auf dem Talg gedeiht eine Bakterienart mit dem Namen *P. Acnes*, die Fettsäuren produziert. Der Körper reagiert, indem er den Drüsenausgang zur Haut verstopft (3). Manchmal schädigt der Mix aus Haarprotein, Talg und Fettsäuren die Wände des Follikels und verursacht Entzündungen (4).



Die Ellipse-Behandlung basiert auf der Verringerung der Blutversorgung der Talgdrüse, wodurch die Produktion des fettigen Körper talgs gedrosselt wird (5).

### **Ist es schmerzhaft?**

Die Schmerzempfindlichkeit ist bei jedem Menschen anders. Es ist keine Betäubung erforderlich und viele Patienten beschreiben die Unannehmlichkeiten als ein Wärmeempfinden, ein ähnliches Gefühl wie nach einem Tag am Strand. Je heller die Haut, desto weniger Schmerzen.

### **Sind vor und nach der Behandlung spezielle Vorsichtsmassnahmen nötig?**

Es wird vollkommen sicheres, sichtbares Licht verwendet, deshalb sind keine speziellen Vorkehrungen nötig. Eventuell schädliche Wellenlängen werden durch das einzigartige Dualmodefiltersystem von Ellipse absorbiert.

Die Aknebehandlung mit Ellipse ist eine Kombinationstherapie. In der Klinik erhalten Sie Adapalencrème oder -gel (in den meisten Ländern mit dem Markennamen Differin®), das jeden Abend auf die von Akne betroffenen Stellen aufgetragen wird. Adapalene bekämpft zum einen die durch die Akne verursachte Entzündung und verringert (normalisiert) die Hautdicke auf den behandelten Flächen. Weitere Informationen erhalten Sie von Ihrem Arzt, der Adapalene verschreibt.



---

Im Allgemeinen ist unmittelbar nach der Behandlung keine besondere Pflege nötig, dennoch kann es bei Menschen mit sensibler Haut von Vorteil sein, direkt nach der Behandlung Kühlpackungen auf das Gesicht zu legen oder eine vom Arzt verschriebene Salbe aufzutragen.

### **Was kann ich erwarten?**

Nach der Behandlung kann möglicherweise im Gesicht eine allgemeine Rötung beobachtet werden. Wenn Ihre Haut durch Sonne geschädigt ist, können einige Pigmentflecken dunkler werden und eventuell verschwinden.

Eine vollständige Bekämpfung der Bakterien ist schwierig, deshalb wird Ihnen Ihr Arzt wahrscheinlich empfehlen, die Behandlung mit Adapalencreme noch einige Monate nach Abschluss der Aknebehandlung mit Ellipse fortzusetzen. Sollte die Akne in der Zukunft wieder ausbrechen, kann die Behandlung mit Ellipse wiederholt werden.

Obwohl die Ergebnisse von Fall zu Fall unterschiedlich sind, zeigen erste Ergebnisse einer aktuellen Studie, dass 58% der Akneläsionen durch die Ellipsebehandlung zurück gingen – im Vergleich zu 33% Verbesserung durch alleinige lokale Anwendung von Creme. Bitte wenden Sie sich an Ihren Arzt, um zu erfahren, was Sie erwarten können.

### **Wie wird garantiert, dass Ellipse sicher und wirksam ist?**

Vor der Einführung der Produkte führen anerkannte Ärzte klinische Tests durch, die die Sicherheit und Wirksamkeit von Ellipse dokumentieren. Die Ergebnisse dieser Tests werden dann in anerkannten, zitierten medizinischen Fachzeitschriften veröffentlicht. Auf der Homepage von Ellipse können Sie unter [www.ellipse.org](http://www.ellipse.org) diese wissenschaftlichen Abhandlungen einsehen. Die Mediziner, die die klinischen Versuche durchgeführt haben, geben Empfehlungen für die Einstellungen bei den Behandlungen ab. Auf dieser Grundlage wird auch Ihre Behandlung eingerichtet.

# Überzeugen Sie sich selbst

## Behandlung von Akne

**Vor der  
Behandlung**



**Nach einem  
Monat  
Kombinations-  
therapie**

Aufgrund der Bestimmungen  
des Heilmittelwerbegesetzes  
dürfen Vorher-Nachher-  
Bilder hier nicht gezeigt  
werden.  
Bitte wenden Sie sich an  
Ihren Arzt.

Courtesy of Agneta Trollius, M.D.

Besuchen Sie [www.ellipse.org](http://www.ellipse.org).  
Hier dokumentieren weitere  
Fotos die Wirksamkeit von Ellipse.

---

**Dalton Medical GmbH**

Wilhelm-Theodor-Römheld-Straße 14

55130 Mainz

Deutschland

Tel. +49 (0) 61 31 / 21 20 6 - 0

Fax +49 (0) 61 31 / 21 20 6 - 10

**[www.daltonmedical.de](http://www.daltonmedical.de)**

---

Ellipse ist ein eingetragenes Warenzeichen von Ellipse A/S, einem Hersteller von lichtbasierten Lösungen für medizinisch-ästhetische Behandlungen. Ellipse erhält weltweit Zuspruch von Medizinern und Ästhetik-Experten, die die hohe Qualität der Ellipse-Produkte und den Service von Ellipse schätzen.

Ellipse A/S. Alle Rechte vorbehalten.